

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шугушевой Зарины Арсеновны на тему «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.080.01 на базе ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и 3.1.17. Психиатрия и наркология

Диссертационная работа Шугушевой З.А. посвящена исследованию клинико-психологических особенностей стресс-ассоциированных расстройств у женщин – сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в условиях воздействия чрезвычайных и экстремальных факторов профессиональной деятельности и выполнена в рамках научно-методического обеспечения безопасности профессиональной деятельности и сохранения функциональной надёжности личного состава органов внутренних дел Российской Федерации.

Актуальность исследования обусловлена необходимостью комплексного изучения клинико-психологических особенностей и разработки программ, адаптированных к специфике психосоциального функционирования женщин, проходящих службу в условиях ЧС. повышения устойчивости и сохранения профессиональной работоспособности сотрудников силовых структур в условиях нарастающей интенсивности стрессогенных воздействий. Психические расстройства, формирующиеся под влиянием хронического и острого стресса, выступают значимым фактором снижения эффективности деятельности, увеличения профессиональных рисков и формирования вторичных потерь в системе обеспечения безопасности. В этой связи особую значимость приобретает изучение закономерностей формирования психических нарушений с позиций риск-ориентированного подхода, а также разработка механизмов их раннего выявления и профилактики.

Степень разработанности проблемы в автореферате отражает современное состояние научных представлений о расстройствах, связанных со стрессом профессиональной деятельности. Автор демонстрирует знание ключевых направлений исследований, отмечает, что действующие нормативные документы МВД России не в полной мере учитывают гендерную специфику реагирования на стресс при исполнении служебных обязанностей

в зонах ЧС, что приводит к отсутствию дифференцированных подходов в психопрофилактике и медико-психологической реабилитации.

Цель и задачи исследования сформулированы корректно и отражают содержание диссертационной работы. Методологическая основа исследования в целом соответствует поставленным задачам и включает клинико-психопатологические, психометрические и медико-статистические методы.

Научная новизна работы заключается в расширении представлений о психическом здоровье сотрудников органов внутренних дел в условиях воздействия чрезвычайных и экстремальных факторов профессиональной деятельности. Впервые проведена комплексная оценка стресс-ассоциированных расстройств у женщин – сотрудников органов внутренних дел, проходивших службу в условиях ЧС, с учётом структуры заболеваемости, клинико-психологических характеристик, профессионального профиля и психосоциальных факторов риска. Сформирована для женщин – сотрудников органов внутренних дел научно обоснованная четырёхфакторная модель психосоциальных детерминант стресс-ассоциированных нарушений. Получены новые данные о влиянии профессионального профиля (социоэкономического и административно-оперативного) на выраженность психических, психосоматических и поведенческих проявлений у женщин – сотрудников органов внутренних дел в ЧС. Впервые разработана и количественно обоснована система стратификации риска развития стресс-ассоциированных расстройств у женщин – сотрудников органов внутренних дел, основанная на цифровых порогах ключевых кластеров.

Положения, выносимые на защиту, носят обоснованный и конкретный характер.

Автореферат отражает содержание диссертационного исследования, демонстрирует его актуальность, научную направленность, теоретическую и практическую значимость для обеспечения безопасности профессиональной деятельности в условиях чрезвычайных ситуаций.

ВЫВОД: Диссертационная работа З.А. Шугушевой «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6 Безопасность в чрезвычайных ситуациях и 3.1.17. Психиатрия и наркология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена задача по выявлению закономерностей формирования психических расстройств у сотрудников органов внутренних дел, действующих в условиях чрезвычайных и экстремальных воздействий, с

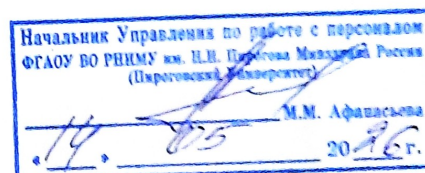
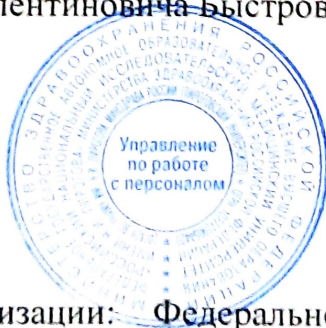
учётom гендерных различий в факторах риска, клинических проявлениях и адаптационных механизмах, а также с обоснованием риск-ориентированных подходов к их ранней диагностике, профилактике и повышению функциональной устойчивости профессиональной деятельности. Диссертация полностью соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, предъявляемым к диссертациям, представляемым на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях и 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Доктор медицинских наук (3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях), профессор кафедры медицины катастроф Института профилактической медицины имени З.П. Соловьева Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

«14» *мар* 2026 г.

Михаил Валентинович Быстров

Подпись Михаила Валентиновича Быстрова заверяю



Сведения об организации: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Почтовый адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, строение 6;
тел. + 7 (495) 434-03-29;

e-mail: rsmu@rsmu.ru;

официальный сайт: <https://rsmu.ru>.